

Здоровье – это счастье! Чтобы быть счастливым, необходимо соблюдать правила здорового образа жизни с раннего детства. Каждый ответственен за свое здоровье, но в юном возрасте об этом не думаешь. А взрослые: родители и учителя - могут помочь учащимся сохранить здоровье.

Совместно с клубом «Отцы и дети» в нашей школе проводится много мероприятий по данному направлению: классные часы, пропагандирующие здоровый образ жизни: беседы, фильмы и презентации о здоровой еде, прогулках, гимнастике, режиме дня, сне, вредных привычках.

Нравятся ученикам различные

спортивные соревнования, развивающие силу, ловкость, выносливость,



внимательность; воспитывающие ответственность, дружбу, инициативу, активный здоровый образ жизни. Так, в сентябре проходит эстафета по бегу и турслет; в январе – день Лыжника, в феврале – военизированная эстафета, в апреле – день ГО.

Кроме этого, в течение года проходят дни здоровья, конкурсы рисунков и плакатов, соревнования по волейболу, баскетболу, плаванию, лыжам, футболу. Многие учащиеся посещают спортивные секции по борьбе, баскетболу, волейболу, лыжам, лыжам, занимаются хореографией при ДК.

Вследствие этого в этом году уменьшилось количество



болеющих учеников и эпидемия гриппа нас не коснулась.

Пример – лучший воспитатель: наши педагоги успешно принимают участие в районной спартакиаде среди учителей, занимаются волейболом.

Мы стараемся быть счастливыми и помогаем быть счастливыми окружающим!



Брындина Полина-президент школы.